















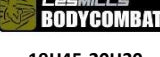

www.interieursport.fr

tél 05/61/11/22/33



PLANNING INTERIEUR SPORT

salle 1

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
9h30-10h15 C.A. F.	10h00- 10h45 BODYSULPT		9h30-10h15 GYM	9h30 - 10h15 C.A. F	10H00-10H45 GYM	
	10h45 - 11h30 STRETCH	10h15-10H45 STRETCH	10H15-11H00 PILATES	10H15- 11H15 CARDIO DANSE 	10H45-11H30 T.B.C	
 12h15-13h00	12H15-12H45 SPECIAL ABDO	12H15-13H00 BODYSULPT	12H15-12H45 SPECIAL DOS	 12H15-13H00	11H30-12H15 STRETCH	
13h00-13H30 A.F	 12H45-13H30	13H00-13H30 PILATES	12H45-13H30 C.A.F	13H00-13H30 STRETCH		
18H00-18H45 C.A.F	 18H00-18H45	18H00-19H00 PILATES 	18H00-18h30 A.F	 18h00-18H45		
18H45-19H30 BODYSULPT	 18H45-19H30	 19H00-19H45	 18H30-19H15	18h45-19H30 GYM		
19H30-20H30 PILATES 	19H30-20H30 CARDIO DANSE 	 19H45-20H30	19H15-20h15 STEP 	19H30-20H15 TRAINING CAMP		

www.interieursport.fr

tél 05/61/11/22/33